

BALADE LECTEURS

Le Vanil-Noir est le Cervin des Fribourgeois

Le Vanil-Noir abrite une flore et une faune exceptionnelles. Samedi 30 octobre, «Terre&Nature» et Pro Natura vous invitent à partir à la découverte de la réserve naturelle fribourgeoise.

Pour les Fribourgeois, la réserve naturelle du Vanil-Noir est un lieu mythique. L'alternance de vallons, de forêts et de sommets dont les contreforts sont parsemés de chalets d'alpage parle à leur cœur. Cette réserve naturelle s'étend sur 15 km². Son point culminant, le Vanil-Noir, est majestueux. Avec ses 2389 m, il est aussi le plus haut sommet du canton. «C'est un peu le Cervin des Fribourgeois», relève José Collaud, géographe et responsable de la réserve pour Pro Natura Fribourg, qui est aussi notre guide pour cette balade qui grimpe dans le vallon des Morteyts.

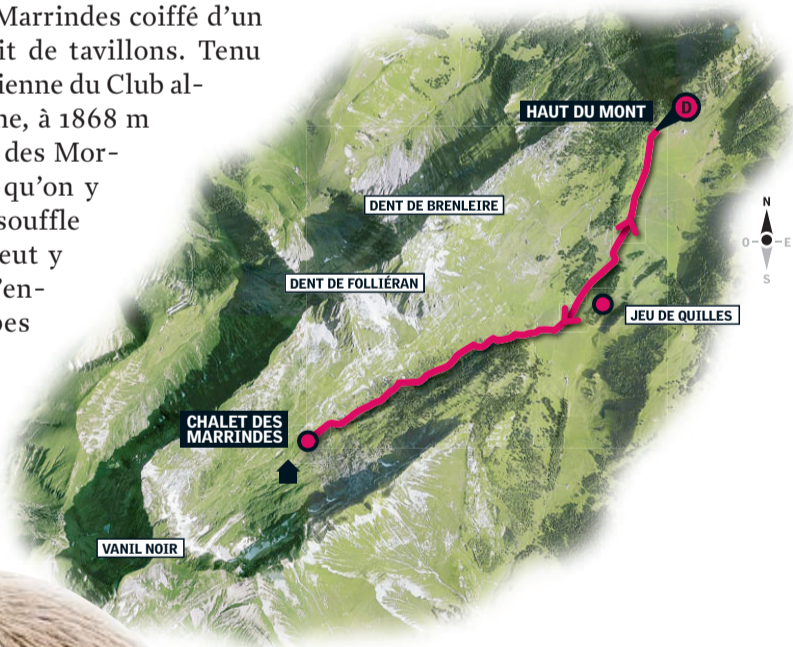
De la nature plein les yeux

La réserve est à cheval entre la Gruyère et le Pays-d'Enhaut, entre les cantons de Fribourg et de Vaud. Créée par Pro Natura au début des années 1980, elle figure à l'inventaire fédéral des paysages, sites et monuments naturels d'importance nationale.

«Même si cette région des Préalpes fribourgeoises n'est pas très étendue, sa flore est particulièrement riche», souligne José Collaud. Près de 500 espèces de plantes y ont été recensées, sans oublier les innombrables mousses et lichens. Parmi les plantes qu'on peut observer, citons l'épiàire à fleurs denses, la tête-de-dragon, la paradisie, le faux lis, la pulsatile des Alpes, l'anémone, le lis martagon, la primevère fari-neuse et, bien sûr, le noble edelweiss. En point de mire de la randonnée, on atteint le chalet des Marrindes coiffé d'un impressionnant toit de tavillons. Tenu par la section gruérienne du Club alpin suisse, il domine, à 1868 m d'altitude le vallon des Morteyts. Le panorama qu'on y découvre coupe le souffle du visiteur car il peut y observer à loisir l'ensemble des Préalpes fribourgeoises.

Au pied du Vanil-Noir, arrêtes rocheuses et éboulis forment un paradis pour les chamois et les bouquetins. Comme ils vivent dans une réserve naturelle, ils sont souvent peu farouches et se laissent donc facilement approcher. On peut aussi observer des marmottes. Elles ont été réintroduites dans la région à la fin du XIX^e siècle alors qu'elles avaient complètement disparu.

PIERRE-ALAIN CORNAZ ■



Le Vanil-Noir est un sommet emblématique pour les Fribourgeois. C'est aussi une réserve naturelle, les promeneurs sont invités à ne pas s'écarter des sentiers balisés. Les chalets témoignent encore d'une activité agricole. En médaillon: José Collaud, responsable de la réserve.



© PHOTOS OLIVIER BORN/DR

INFOS PRATIQUES

Y ALLER

En voiture: Depuis Bulle (FR), rejoindre Charmey (FR). Après le village, prendre la direction du Jaun sur 1,5 km environ. Tourner à droite à la hauteur du panneau indiquant Gros-Mont. Monter jusqu'au parking.

LE PARCOURS

Environ 5 heures de marche, aller et retour. 700 mètres de dénivelé, jusqu'au chalet des Marrindes, fermée entre octobre et mai.

SE RESTAURER

Prendre avec soi le pique-nique.

SE RENSEIGNER

Pro Natura Fribourg: www.pronatura.ch/fr. Brochure disponible auprès de Pro Natura Fribourg et dans les offices de tourisme de la région.

S'ÉQUIPER

Carte au 1 : 25 000 N° 1245 Château-d'Éx. Se munir de bons souliers de marche. Dans le sac à dos, emporter des vêtements bien adaptés au temps rapidement changeant en automne.

À NOTER

Comme il s'agit d'une réserve naturelle, les randonneurs doivent rester sur les sentiers balisés. Les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés. Toute cueillette, tout feu et camping sont interdits.

+ d'infos sur www.terrenature.ch
Retrouvez toutes nos randonnées



Le chamois est un des animaux que l'on peut facilement observer dans la réserve.

Terre&Nature Coupon d'inscription

Pro Natura et Terre&Nature vous proposent une balade dans la réserve naturelle du Vanil-Noir en compagnie de José Collaud, géographe et responsable de la réserve pour Pro Natura.

Date: le samedi 30 octobre de 9 h à 17 h environ

Au programme: Découverte du massif calcaire du Vanil-Noir, ses sommets, sa flore, sa faune, sa géologie mais aussi son économie pastorale.

Marche accessible à tous. Enfants dès 14 ans.

Nombre de personnes limité à 20. Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les participants recevront par courrier une confirmation détaillée ainsi qu'un bulletin de versement. Aucune demande de remboursement ne sera prise en compte.

Prix abonné Fr. 35.- Nbre _____
Autres Fr. 40.- Nbre _____
Enfants jusqu'à 16 ans gratuit Nbre _____

Nom _____

Prénom _____

Rue/No _____

NPA/Localité _____

Tél. _____

N° d'abonné _____

Date _____

Signature _____

Coupon d'inscription à retourner jusqu'au 22 octobre 2010 à:
Terre&Nature, Balade Vanil-Noir, av. de la Gare 33, 1001 Lausanne.
Tél. 021 349 31 98, fax 021 349 40 79, marketing@terrenature.ch