

VALLÉE DE L'INTYAMON

En quête de printemps



Entre Estavannens et Montbovon, remontons le cours de la Sarine pour y découvrir une région à la vocation rurale bien affirmée.

«Un jour de sentier, sept jours de santé.» Ce slogan roboratif est celui de l'Association fribourgeoise de randonnée pédestre. Son coordinateur en chef, Christian Raemy, de Praz (FR), nous le propose aussi pour cette balade de fin d'hiver dans l'Intyamou. D'Estavannens à Montbovon, c'est un chemin idéal à suivre au premier printemps car on a le choix entre différents itinéraires selon l'état du terrain – qui est souvent très aléatoire à la fonte des neiges – au bord de la Sarine ou en lisière de forêt au-dessus des villages



gruériens. Comme le terrain est manifestement trop enneigé et trop boueux, nous avons sagement suivi la route carrossable et peu fréquentée qui relie les villages. En mettant simplement le cap sur la Dent-de-Corjon qui domine au fond de la vallée, on est certain d'atteindre l'objectif sans encombre.

Une vallée très agricole

Cette balade suit le tracé du «Sentier agro-sylvicole de l'Intyamou». Elle résume l'esprit de cette région qui relie la Gruyère au Pays-d'Enhaut. Une vallée très agricole et forestière. L'agriculture de plaine est symbolisée par quelques impressionnantes étables en stabulation libre. La montagne est représentée par les nombreux chalets d'alpage qu'on aperçoit sur la neige dans les pentes. A la belle saison, grâce à des panneaux informatifs, on saura tout sur le système d'exploitation des pâturages et prairies qu'on rencontre en cours de balade.

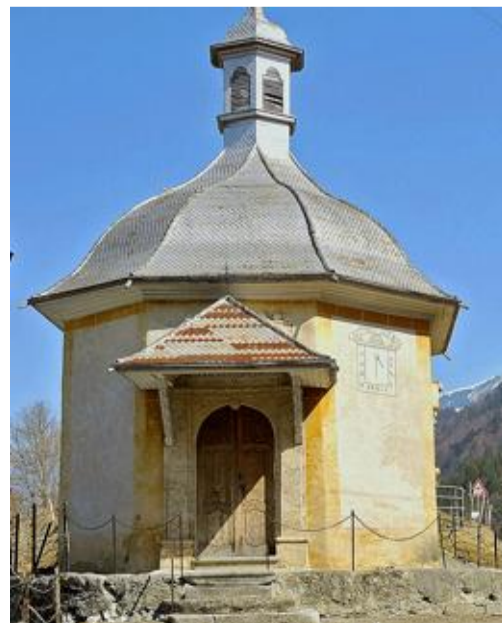
Dans chaque village, mais particulièrement à Grandvillard (FR), nous admirons d'anciennes maisons, greniers et fermes magnifiquement conservés ou restaurés. Si bien qu'il n'est pas exagéré de parler de «musée à ciel ouvert». Sans oublier les chapelles, comme celle de Notre-Dame des Neiges (ou du Roc). Elle se trouve au hameau de Le Buth. Elle a été construite au

1 En patois, Intyamou signifie «Entre les monts». Ici, arrivée au village de Lessoc. Au fond à g., on distingue la Dent-de-Corjon. 2 A Estavannens, les maisons sont entretenues avec soin. Sur certaines fermes, on peut encore admirer de très anciennes poyas. 3 La fontaine octogonale de Lessoc est chargée d'histoires et de légendes. En médaillon, Christian Raemy, coordinateur de l'Association fribourgeoise de randonnée pédestre.

XVIII^e siècle puis restaurée en 1962. Vous pourrez régler votre montre à son cadran solaire.

La belle fontaine octogonale de Lessoc (FR) vaut aussi le détour. Selon la légende, Colin rentrant de foire un peu éméché fit boire son cheval à l'eau de la fontaine. La lune se reflétait dans l'eau. Au passage d'un nuage son reflet disparut et Colin crut que son cheval l'avait avalée. C'est pour éviter pareille mésaventure, dit-on, que la fontaine fut sagement recouverte d'un toit. La fontaine a été construite en 1796 à partir d'un calcaire gris-blanc veiné de vert qu'on trouve dans les carrières de la région.

PIERRE-ALAIN CORNAZ ■



La chapelle de Notre-Dame des Neiges (ou chapelle du Roc) se trouve près de Lessoc.

INFOS PRATIQUES

Y ALLER

En train: Les transports publics desservent la gare de Montbovon (TPF et MOB) et la halte d'Estavannens (TPF).

LE PARCOURS

Compter environ 3 h 30 pour 15 kilomètres sans difficulté. Au besoin, on peut consulter la carte au 1:25 000 N° 1245.

SE RESTAURER

L'Auberge de la Couronne à Lessoc. Pour son magnifique décor boisé, sa cuisine soignée (du terroir et d'inspiration française aussi) et l'accueil chaleureux de la famille Milleret-Jaquet. Fermé le mardi et le mercredi. Tél. 026 928 23 98. Fax 026 928 23 94. www.la-couronne-lessoc.ch.

SE RENSEIGNER

Le site de l'Association fribourgeoise de randonnée pédestre: www.afrp.ch. Office du tourisme de la Gruyère, tél. 848 424 424. www.la-gruyere.ch. Le site de la vallée de l'Intyamou: www.intyamou.ch. A voir aussi le site du Parc naturel régional Gruyère/Pays-d'Enhaut: www.pnr-gp.ch.

À NOTER

Pour les 75 ans de Suisserando (Fédération suisse de tourisme pédestre), l'Association fribourgeoise de randonnée pédestre organise une randonnée festive le dimanche 24 mai entre Vaulruz et Gruyères. Gratuite et ouverte à tous. Renseignements au tél. 026 673 11 09, 079 436 62 77 ou sur www.afrp.ch.



d'infos sur www.terrenature.ch

Retrouvez toutes nos randonnées