

## PRÉALPES FRIBOURGEOISES

## A skis entre terre et ciel

**Au-dessus de Grandvillard (FR), le Tsermon est un sommet très prisé des skieurs de randonnée. Situé au cœur de la réserve du Vanil-Noir, cet itinéraire permet d'apercevoir une riche faune.**

«**L**a montée au Tsermon depuis Grandvillard est longue, mais vous travaillez pour un journal sensible à l'écologie, alors ce serait dommage de prendre la voiture pour l'écouter», plaisante le fribourgeois Patrick Bussard, guide de haute montagne, alors que nous étudions l'itinéraire de la journée en buvant un café.

## Sur le territoire des aigles

A la sortie du village de Grandvillard, que nous traversons skis sur l'épaule, chacun s'équipe et enclenche son détecteur de victimes d'avalanches. «En dépit de leur altitude modeste par rapport aux Alpes, les sommets des Préalpes ne sont pas exempts de dangers, avertit Patrick Bussard. Selon les conditions d'enneigement, certaines pentes nécessitent d'être abordées avec prudence.» Par une route forestière, nous nous élevons lentement au-dessus de la vallée. Le crissement des skis sur le chemin verglacé fait écho à notre respiration, qui s'accélère à mesure que la déclivité augmente. Sur la crête des Merlas, non loin des

limites de la réserve du Vanil-Noir, une tache sombre planant dans le ciel attire notre attention. «Là, regardez, deux aigles, s'exclame Patrick Bussard. C'est un couple juvénile!» Lentement, les rapaces décrivent des cercles au-dessus de nos têtes. L'instant est magique.

## Carte postale grandeur nature

Les yeux emplis de cette vision, nous poursuivons notre balade. Des traces de renards, de chamois et même de blaireaux sont visibles dans la neige. Peu avant les Merlas, nous coupons à travers la forêt pour attaquer directement la pente menant au sommet du Van (1966 m), qui sera notre première étape. Nous avançons à bonne distance d'une corniche aussi esthétique que dangereuse. «Soufflées par le vent, ces accumulations de neige peuvent casser à tout moment. Il faut toujours s'en méfier.» Quelques conversions plus tard, nous atteignons notre objectif, dominé par une croix de fer. La vue se découvre complètement sur toute la chaîne des Vanils qui s'étale devant nos yeux, comme autant



Si la montée au Tsermon est longue, la descente l'est également. Lorsque les conditions sont bonnes, skier sur les belles pentes sommitales est un pur régal. Aux abords de la réserve du Vanil-Noir, les rencontres avec les animaux sont fréquentes. Ci-dessus: un aigle royal.

## INFOS PRATIQUES

## Y ALLER

**En transports publics:** Depuis Lausanne, train jusqu'à Palézieux, puis Grandvillard.

**En voiture:** Possibilités de parking gratuit dans le village de Grandvillard.

## LE PARCOURS

**D'une longueur totale de 10 km**

Cotée PD+ (peu difficile supérieur), la course est accessible aux skieurs moyens, à l'aise dans tous les types de neige et en bonne condition physique. Dénivelé positif: 1550 m. Descente: 1550 m.

## SE RESTAURER

Hôtel-Restaurant du Vanil-Noir, rue du Vanil-Noir 15, 1666 Grandvillard, tél. 026 928 12 65.

Restaurant des Remparts, 1663 Gruyères, tél. 026 921 21 77.

Pinte des Vernes, 1663 Pringy, tél. 026 921 21 06 (adresses recommandées par notre guide).

## SE RENSEIGNER

Patrick Bussard, guide de haute montagne, route du Loup 6, 1663 Moléson-sur-Gruyères, tél. 079 254 65 32, bussard@aventuresalpines.ch

## À NOTER

Il est recommandé d'entreprendre cette ascension sous la conduite d'un guide professionnel. Ou sous sa propre responsabilité, après avoir consulté la carte du danger d'avalanches ([www.slf.ch](http://www.slf.ch)) et s'être muni d'un appareil de recherche de victimes d'avalanches, d'une pelle et d'une sonde.



d'infos sur [www.terrenature.ch](http://www.terrenature.ch)

Retrouvez toutes nos randonnées

ALEXANDER ZELENKA ■



Le guide de haute montagne Patrick Bussard est un inconditionnel des Préalpes fribourgeoises. L'hiver, il y exerce une part importante de son activité.

